



CDU

CDU-OV Hohenhameln, Masurenweg 7, 31249 Hohenhameln

**Ortsverband Hohenhameln/ Rötzum
CDU-Fraktion im Ortsrat**

An den Bürgermeister der
Gemeinde Hohenhameln
Marktstraße 13

31249 Hohenhameln



Hohenhameln, den 08. Mai 2018

**Erneuerung des Spielplatzes Allensteiner Weg/ Ecke Ohlumer Straße und
Weiterentwicklung zu einem „Mehrgenerationenspielplatz“.**

Antrag:

Die Unterzeichnerin stellt im Namen der CDU-Fraktion im Ortsrat Hohenhameln den Antrag an die Gemeinde Hohenhameln, den ehemaligen Spielplatz am Allensteiner Weg/ Ecke Ohlumer Straße zu revitalisieren und ihn in Anlehnung an ein beispielhaftes Konzept zu einem „Mehrgenerationenspielplatz“ weiter zu entwickeln.

Mit der Maßnahme sollte eine neue, einfriedende Bepflanzung verbunden werden.

Die notwendigen Mittel sind im Haushaltsplan 2019 einzustellen

Begründung:

In den Aufgabenbereich einer Gemeinde fällt die Einrichtung und Erhaltung u.a. von Spielplätzen. Dabei ist der Erhalt und die Pflege von derartigen Anlagen nicht aus den Augen zu verlieren.

Der ausgewiesene Spielplatz am Allensteiner Weg/ Ecke Ohlumer Straße ist zu einer Grünfläche mit Sitzbank, einem einzigen Spielgerät (Schaukelpferd) und einem verwachsenen „Sandkasten“ degeneriert.

Diese Grünfläche kann durch einen „Mehrgenerationenspielplatz“ wieder aufgewertet werden und eine neue Bedeutung erlangen. Es handelt sich um Spielgeräte, die sowohl Spaß machen als auch die körperliche Fitness von Jung und Alt unterstützen. Viele Städte und Gemeinden haben diese Idee bereits erfolgreich umgesetzt.

Selbst wenn die Gesamtfläche begrenzt ist, erscheint der Standort ideal, weil er von Grundschulern ohne und mit Eltern und vielen Senioren fußläufig passiert wird und so zum Verweilen und einer Fitnesspause einlädt.

Im Auftrage


Darja Kröplin

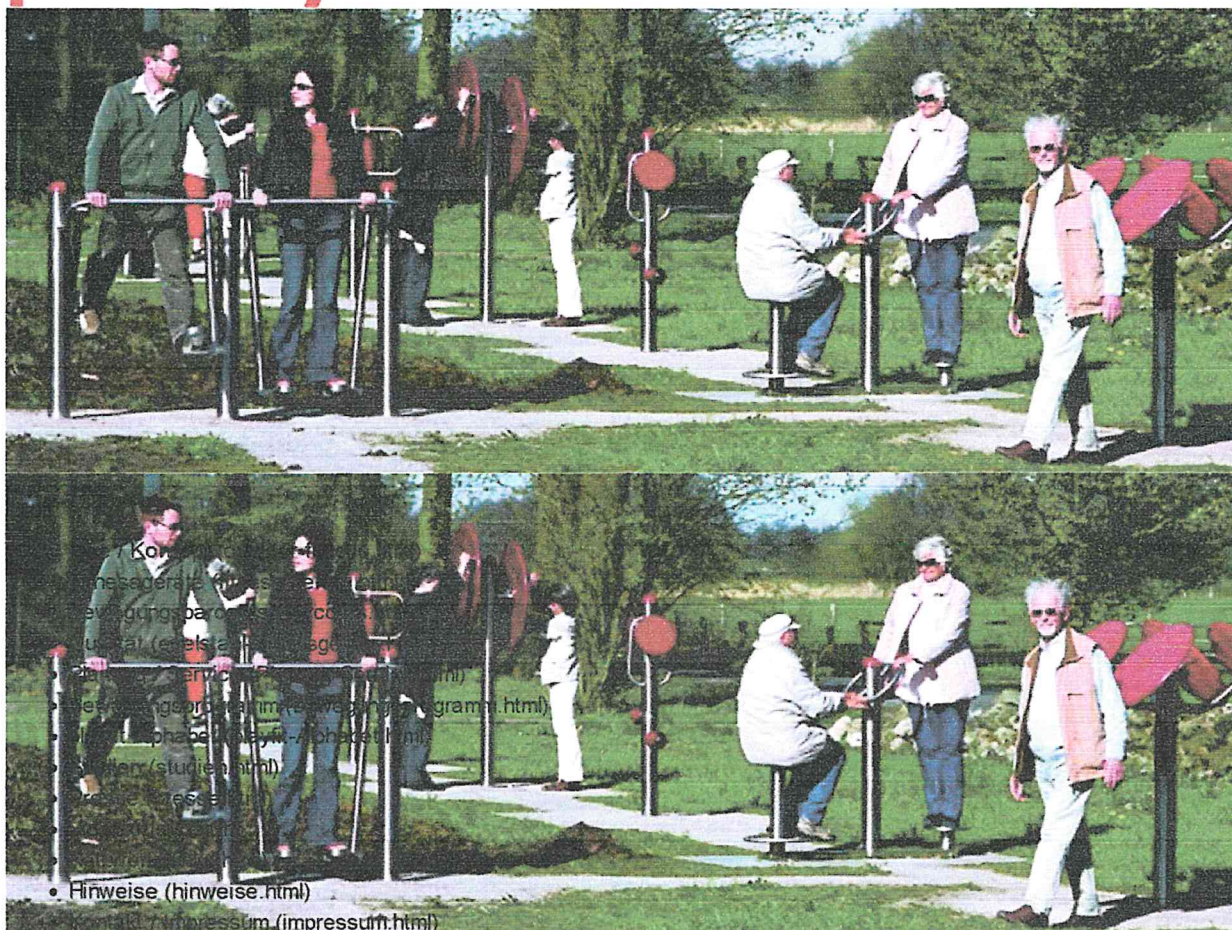
Anlage: Beispielhafte Fitness-/Spielgeräte der Fa. PlayFit
oder siehe auch:

https://www.playfit.de/outdoor-fitness.html?gclid=EAlaIqobChMI3-y1o722gIVSLDtCh3EGgbTEAAYAIAAEgLn2_D_BwE

- CH (<https://www.playfit.ch/outdoor-fitness.html>)
- EN (<https://www.playfit.eu/outdoor-fitness.html>)
- DE
- FR (<https://www.playfit.fr/outdoor-fitness.html>)
- IT (<https://it.playfit.eu/outdoor-fitness.html>)
- NL (https://nl.playfit.eu/Het_idee.html)

playfit®

(/)



- Hinweise (<hinweise.html>)
- Impressum (<impressum.html>)
- Datenschutz (<datenschutz.html>)



PLAYFIT® BEWEGUNG & GESELLSCHAFT

Die Idee, im Freien zu turnen, ist hierzulande nicht wirklich neu, denn bereits vor 40 Jahren wurden die ersten Trimm-Dich-Pfade zur Stärkung von Vereinsaktivitäten errichtet. Schon damals stand fest: Bewegung spielt eine sehr wichtige Rolle in der „öffentlichen Gesundheit“.

Bewegung dient der Prävention: Die Lebenserwartung in Deutschland steigt und bereits im Jahr 2030 wird jeder dritte Deutsche über 60 Jahre alt sein. Ab dem 18. Lebensjahr nimmt der Anteil der inaktiven Menschen linear mit dem Alter zu.

„Wer möglichst lange aktiv und selbstständig lebt und am gesellschaftlichen Leben teil hat, wird mit hoher Wahrscheinlichkeit auch länger körperlich und seelisch gesund bleiben“, sagte der Hessische Sozialminister Stefan Grüttner bei der Eröffnung eines playfit® Bewegungsparcours in Hanau im Juni 2011 (presse.html?file=files/playfit/pdf/presse/11.08.2012_Hanauer%20Anzeiger_Parcours%20stoest%20auf%20Interesse.pdf).

„Wissenschaftliche Erkenntnisse weisen darauf hin, dass als Folge von sportlicher Aktivität eine Verminderung von Ängsten und Depression, eine erhöhte Stresstoleranz, eine Verbesserung der Grundstimmung und eine grundsätzlich höhere Zufriedenheit erreicht werden kann. Auch die soziale Dimension spielt bei diesem Prozess eine erhebliche Rolle. Ein Bewegungsparcours (parcours.html) bietet die Chance, sich bei Sport und Bewegung zu begegnen und der sozialen Isolation, Ausgrenzung und Stigmatisierung im Alter die rote Karte zu zeigen“, erklärt Prof. Dr. Volker Beck vom Fachbereich Gesellschaftswissenschaften und Soziale Arbeit der Hochschule Darmstadt.

playfit® Bewegung für alle Menschen



Die attraktiven Geräte aus Edelstahl stehen im Außenbereich. Einsatzbereiche für playfit® Fitnessgeräte (fitness-gerate.html) sind praktisch unbegrenzt, denn sie sind:

„Allwettergeräte“, leicht und unkompliziert in der Handhabung

Für Menschen jeden Alters unabhängig von individuellen Ambitionen und körperlichem Leistungsstand

Jederzeit in Alltags- oder Bürokleidung nutzbar

PLAYFIT® BEWEGUNGS- UND TRAININGSKONZEPT



Durch regelmäßiges Fördern (Training) von Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit können physische und psychosoziale Gesundheitsressourcen gestärkt werden.

Das playfit® Sortiment deckt alle Bewegungsfunktionen ab: von Koordination, Kraft Ausdauer, Beweglichkeit/Dehnen, Auflockerung der Muskeln und Massage bis hin zur Sinnesanregung.



Es ist vor allem das breite Spektrum an Gerätefunktionen, welches den Einsatz in vielen Umgebungen mit unterschiedlichsten Nutzergruppen ermöglicht. Ist es für die Einen ein Ort der Fitness und für die Anderen purer Freizeitspaß, so ist es doch für alle ein Ort der Lebensfreude, Gesundheit und zwanglosen Begegnung. Siehe Bewegungsparcours (parcours.html).



Für Nutzer, die leistungsorientiert trainieren wollen, bietet playfit ein nach

sportwissenschaftlichen Erkenntnissen erarbeitetes Trainingsprogramm. Einzelne playfit® Geräte sind allerdings auch beliebig nach Lust und Laune nutzbar. Die zwanglose Durchführung von Übungen an den Geräten ermöglicht auch ohne konkrete Vorgaben eine Vielzahl von variablen Bewegungsmöglichkeiten.

Die ständige Weiterentwicklung des playfit® Bewegungs-konzeptes wird von Fachleuten aus den Bereichen Sportwissenschaft, Medizin und Bewegungstherapie begleitet.

Wissenschaftlich belegt ist, dass bei regelmäßigem Training an playfit® Geräte schon nach 3 Monaten nicht nur eine deutliche Verbesserung der körperlichen Fähigkeiten insbesondere im Hinblick auf Beinkraft, Gehtempo und



Balance sondern auch eine Steigerung des psychischen Wohlbefindens festgestellt werden konnte.

BESCHILDERUNG

playfit® bietet für sein Bewegungs- und Trainingskonzept passend abgestimmte

Schilder:

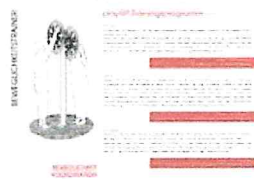
Standortschild



Gemäß der DIN EN 16630:2015 (Norm für "Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich") ist am Zugang von Anlagen mit Fitnessgeräten in deutlich erkennbarer Form ein Hinweisschild mit vorgegebenen Mindestangaben anzubringen.

Farben, Text und Gestaltung des Standortschildes werden von playfit auf Wunsch angepasst.

Hinweisschilder an den Geräten



Klare, verständliche Übungsanleitungen in drei verschiedenen Leistungsstufen (leicht - mittel - schwer) und gut erkennbare Grafiken gewährleisten ein professionelles Training nach eigenem Leistungsstand (Abb. links).

Ausführliche Informationen zur Beschilderung.

(files/playfit/pdf/Planung Service/4. Register playfit® Beschilderung.pdf)

PLAYFIT®: MODERNE TECHNIK AUCH MIT FERNÖSTLICHER BEWEGUNGSPHILOSOPHIE IM EINKLANG

playfit® bietet das Beste aus beiden Welten



Seit langem ist die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) als alternativ- oder komplementär- medizinisches Verfahren im westlichen Gesundheitswesen anerkannt. Deren aktive Bewegungslehre zur Steigerung der Koordination und Flexibilität findet in den playfit® Geräten eine perfekte und harmonische Umsetzung.

- playfit GmbH
- Brauerknechtgraben 53
- 20459 Hamburg
- Telefon: +49 (0)40 3750 3519
- Email: info@playfit.de

- CH (<https://www.playfit.ch/fitness-gerate.html>)
- EN (<https://www.playfit.eu/fitness-equipment.html>)
- DE
- FR (<https://www.playfit.fr/fitness-equipment.html>)
- IT (<https://it.playfit.eu/fitness-equipment.html>)
- NL (https://nl.playfit.eu/Fitness_apparatuur.html)

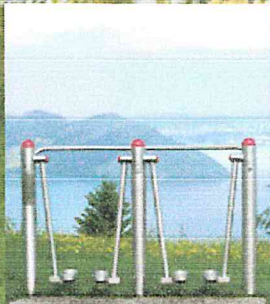
playfit®

(/)

- Idee / Konzept ([outdoor-fitness.html](#))
- Fitnessgeräte
- Bewegungsparcours ([parcours.html](#))
- Qualität ([edelstahl-fitnessgerate.html](#))
- Planung / Service ([Planung-Service.html](#))
- Bewegungsprogramm ([bewegungsprogramm.html](#))
- playfit Alphabet ([playfit-Alphabet.html](#))
- Studien ([studien.html](#))
- Presse ([presse.html](#))
- Video ([video.html](#))
- Netzwerk ([links.html](#))
- Hinweise ([hinweise.html](#))
- Kontakt / Impressum ([impressum.html](#))
- Datenschutz ([datenschutz.html](#))



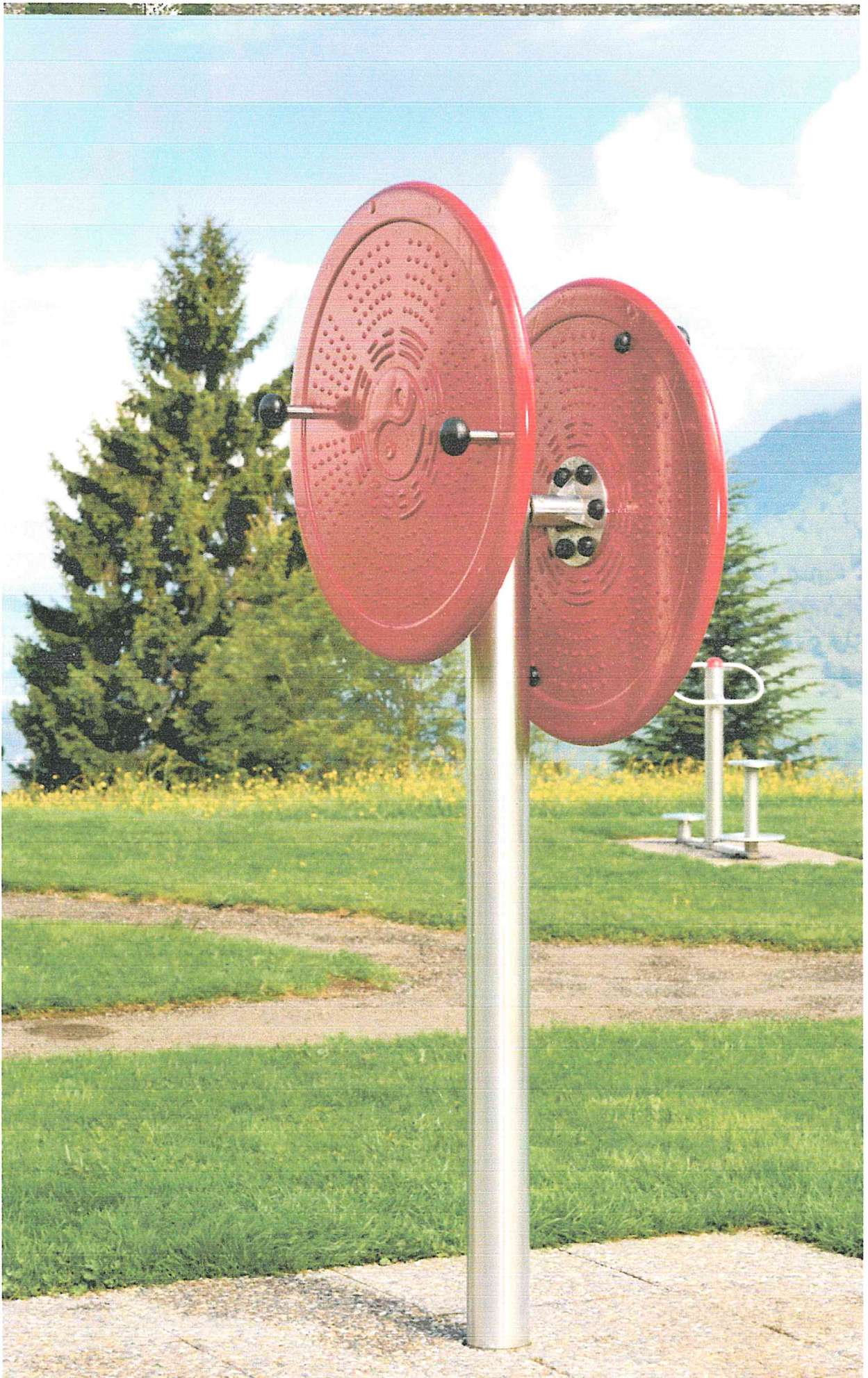
playfit® CLASSIC - Serie



Beintrainer ([fitness-gerate/outdoorfitness-beintrainer.html](#))

([fitness-gerate/outdoorfitness-beintrainer.html](#))





gerate/outdoorfitness-
duplex-schultertrainer.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-ruecken-massage.html)

Rücken-Massage-Gerät
(fitness-
gerate/outdoorfitness-
ruecken-massage.html)



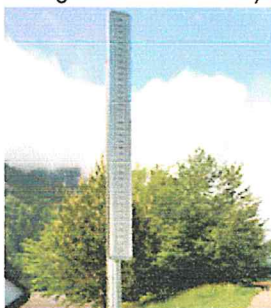
(fitness-gerate/outdoorfitness-massage.html)

Massage-Gerät für Hände,
Arme, Beine (fitness-
gerate/outdoorfitness-
massage.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-beweglichkeitstrainer.html)

Beweglichkeitstrainer
(fitness-
gerate/outdoorfitness-
beweglichkeitstrainer.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-sprungkrafttrainer.html)

Sprungkrafttrainer (fitness-
gerate/outdoorfitness-
sprungkrafttrainer.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-armtrainer.html)

Armfahrrad (fitness-gerate/outdoorfitness-armtrainer.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-rollstuhltrainer.html)

Rollstuhltrainer (fitness-gerate/outdoorfitness-rollstuhltrainer.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-sitzfahrrad.html)

Sitzfahrrad (fitness-gerate/outdoorfitness-sitzfahrrad.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-gleichgewichtstrainer.html)

Gleichgewichtstrainer (fitness-gerate/outdoorfitness-gleichgewichtstrainer.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-open-rings-ball-und-zielwurfsystem.html)

Open Rings Ball- und Zielwurfsystem (fitness-

gerate/outdoorfitness-
open-rings-ball-und-
zielwurfsystem.html)



(fitness-gerate/rudertrainer.html)

Rudertrainer (fitness-
gerate/rudertrainer.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-massage-dehn-station.html)

Massage-Dehn-Station
(fitness-
gerate/outdoorfitness-
massage-
dehn-station.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-rider.html)

Rider (fitness-
gerate/outdoorfitness-
rider.html)

playfit® plus - Serie



(fitness-gerate/outdoorfitness-rudergeraet.html)

Rudergerät (fitness-
gerate/outdoorfitness-
rudergeraet.html)



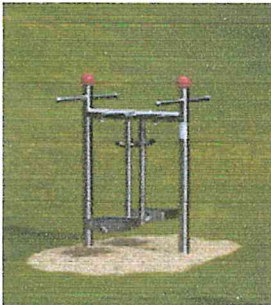
(fitness-gerate/outdoorfitness-schulter-rueckenstation.html)

Schulter-/Rückenstation
(fitness-gerate/outdoorfitness-schulter-rueckenstation.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-schulter-bruststation.html)

Schulter-/Bruststation
(fitness-gerate/outdoorfitness-schulter-bruststation.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-hueftschwung.html)

Hüftschwung (fitness-gerate/outdoorfitness-hueftschwung.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-bauch-rueckenstation.html)

Bauch-/Rückenstation
(fitness-gerate/outdoorfitness-bauch-rueckenstation.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-armzug-liegestuetz-station.html)

Armzug-Liegestütz-Station
(fitness-gerate/outdoorfitness-armzug-liegestuetz-station.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-kniebeuger.html)

Kniebeuger (fitness-gerate/outdoorfitness-kniebeuger.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-beinheber.html)

Beinheber (fitness-gerate/outdoorfitness-beinheber.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-reckstange.html)

Reckstange (fitness-gerate/outdoorfitness-reckstange.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-calisthenics-anlage.html)

Calisthenics-Anlage

(fitness-gerate/outdoorfitness-calisthenics-anlage.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-slackline.html)

Slackline (fitness-gerate/outdoorfitness-slackline.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-balancierstrecke.html)

Balancierstrecke (fitness-gerate/outdoorfitness-balancierstrecke.html)



(fitness-gerate/outdoorfitness-barren.html)

Barren (fitness-gerate/outdoorfitness-barren.html)



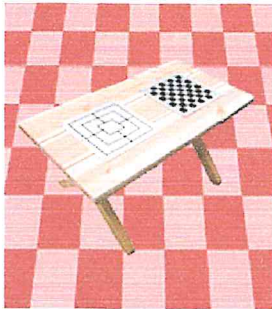
(fitness-gerate/outdoorfitness-bauchtrainer.html)

Bauchtrainer (fitness-gerate/outdoorfitness-bauchtrainer.html)

(<https://www.playfit.de/fitness-gerate.html>)

Klimmzugtrainer
(<https://www.playfit.de/fitness-gerate.html>)

playfit® Spiel & Musik



([fitness-gerate/outdoorfitness-edelstahl-spieleplatten.html](https://www.playfit.de/fitness-gerate/outdoorfitness-edelstahl-spieleplatten.html))

Edelstahl Spieleplatten
([fitness-gerate/outdoorfitness-edelstahl-spieleplatten.html](https://www.playfit.de/fitness-gerate/outdoorfitness-edelstahl-spieleplatten.html))



([fitness-gerate/freiluft-musikinstrumente.html](https://www.playfit.de/fitness-gerate/freiluft-musikinstrumente.html))

Freiluft-Musikinstrumente
([fitness-gerate/freiluft-musikinstrumente.html](https://www.playfit.de/fitness-gerate/freiluft-musikinstrumente.html))

- playfit GmbH
- Brauerknechtgraben 53
- 20459 Hamburg
- Telefon: +49 (0)40 3750 3519
- Email: info@playfit.de